

**Di@-Lotsen Stützpunkt  
„Quartier 4 Waldems“**

**DIGITAL** HESSEN  
**IM ALTER** 

**lädt Sie ein zu**

# **Gesund durch Smartphone & Tablet?**

## **Sinn und Unsinn von Gesundheitsapps**



Adobe Stock | # 206371136.

**Dorfgemeinschaftshaus**

**Waldems Esch**

**Eingang über Metalltreppe**

**26.6.2024 16:00 Uhr**

### **KONTAKT**

**Di@-Lotsen Stützpunkt:  
„Quartier 4 Waldems/Idstein“**

**Tel.: Paul Boll, 0170 5173286**

**H.-P. Wennhold, 0151 50126276**

**Mail: [digi-lotsen@gemeinde-waldems.de](mailto:digi-lotsen@gemeinde-waldems.de)**