



Dagmar Heller

**Gemeindegewalt 2.0
in der
Gemeinde Waldems**

Meine Kontaktdaten:

Mobil: (01 57) 30 98 91 77

Festnetz: (0 61 26) 9 52 84 78

(über Praxis Dr. Jutta Nothhof)

Offene Sprechstunde:

Dienstags von 11 bis 13 Uhr

(in den Räumlichkeiten der Praxis Dr. Jutta Nothhof,
Auf der Lind 10, 65529 Waldems-Esch)

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos!

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration

Benötigen Sie Hilfe im Alltag oder kennen Sie jemanden, der Hilfe braucht?

Wenn Sie möchten,

- unterstütze ich Sie bei der Suche von gesundheitlichen und pflegerischen Hilfsangeboten, wie z. B. häusliche Versorgung, Reinigungs- oder Mahlzeitendienste;
- koordiniere ich für Sie Behördengänge und Facharztbesuche und begleite Sie dabei;
- helfe ich Ihnen bei der Vernetzung von Angeboten der Gemeinde Waldems (z. B. Teilnahme an Seniorentreffs und anderen Veranstaltungen für Senioren);
- gebe ich Ihnen Hilfestellung bei allen Fragen rund um Leistungen der Pflege und bei der Kontaktaufnahme zu Pflegediensten bzw. zum Pflegestützpunkt

Ziel dieser Unterstützung ist es, ältere Menschen zu stärken und zu stabilisieren, damit sie so lange wie möglich zu Hause leben können und zudem der Vereinsamung im Alter entgegengewirkt wird!

Bei Interesse rufen Sie mich einfach an – Zusammen finden wir eine Lösung!

Mobil: (01 57) 30 98 91 77

Festnetz: (0 61 26) 9 52 84 78